

Curso de Cuidados Básicos a Idosos

Calendarização

Grupo 1 - Início: 1 de fevereiro 2023 / Fim: 20 de abril de 2023

Objetivos Pedagógicos

- Compreender o processo de envelhecimento e as limitações de pessoas idosas;
- Saber qual o seu papel enquanto cuidador(a) e de que forma comunica e se relaciona com o idoso;
- Proceder aos cuidados de higiene do idoso;
- Aquisição de técnicas de mobilidade e posicionamentos;
- Promover uma alimentação saudável;
- Identificar as principais doenças geriátricas e procedimentos a ter de uma forma geral;
- Saber preparar medicação crónica com base num guia de tratamento;
- Saber proceder à vigilância normal do estado de saúde de uma pessoa idosa;
- Enunciar os procedimentos a ter no caso de queimaduras, feridas e prevenção de úlceras de pressão;
- Sinais Vitais;
- Cuidados Paliativos;

Outras informações:

Para além dos cuidados básicos a idosos, serão desenvolvidos módulos complementares de forma a enriquecer o curso e o desenvolvimento de competências, tais como: desenvolvimento pessoal, abraçar a vida aceitando a morte e técnicas de procura de emprego e tecnologias de informação e comunicação.

Carga Horária:

Cuidados Básicos a Idosos – 50h

Desenvolvimento Pessoal – 21h

Técnicas de Procura de Emprego – 9h

Tecnologias de informação e comunicação – 3h

Formação Prática em contexto de Trabalho (Lar/Residência de Idosos) –
Carga horária a definir

Horário:

14h às 17h (formação teórica de segunda a sexta-feira)

9h às 16h (formação prática, data a definir)

Destinatários:

Formação destinada a pessoas que queiram desenvolver competências nos cuidados básicos a idosos.

Local de realização:

Serviço Jesuíta aos Refugiados

Rua Rogério de Moura, lote 59

1750 - 342 Lisboa

Inscrições: jrs@jrspportugal.net