

## Curso

### Cuidados Básicos a Idosos com enfoque nos Cuidados Paliativos

#### Calendarização

**Grupo 1** - Início: 1 de junho 2022 / Fim: 31 de agosto de 2022

**Grupo 2** - Início: 1 de outubro 2022 / Fim: 30 de dezembro de 2022

#### Objetivos Pedagógicos Específicos da formação de Cuidados Básicos a Idosos:

- Compreender o processo de envelhecimento e as limitações de pessoas idosas;
- Saber qual o seu papel enquanto cuidador(a) e de que forma comunica e se relaciona com o idoso;
- Proceder aos cuidados de higiene do idoso;
- Promover uma alimentação saudável;
- Identificar as principais doenças geriátricas e procedimentos a ter de uma forma geral;
- Saber preparar medicação crónica com base num guia de tratamento;
- Saber proceder à vigilância normal do estado de saúde de uma pessoa idosa;
- Enunciar os procedimentos a ter no caso de queimaduras, feridas e prevenção de úlceras de pressão;
- Aprofundar os conhecimentos no âmbito dos Cuidados Paliativos.

#### Outras informações:

Para além dos cuidados básicos a idosos, serão desenvolvidos módulos complementares de forma a enriquecer o curso e o desenvolvimento de competências, como: desenvolvimento pessoal, abraçar a vida aceitando a morte e técnicas de procura de emprego.

#### Duração:

50h -Cuidados Básicos a Idosos

35h – Abraçar a Vida Aceitando a Morte

30h – Desenvolvimento Pessoal

8h – Técnicas de Procura de Emprego

#### Regime presencial

#### Destinatários:



SERVIÇO JESUÍTA AOS REFUGIADOS  
PORTUGAL

Formação destinada a pessoas que queiram desenvolver competências nos cuidados com idosos.

**Local de realização:** Serviço Jesuíta aos Refugiados, Lisboa

**Inscrições:** [jrs@jrspportugal.net](mailto:jrs@jrspportugal.net)

