

---

## Formação

### Cuidados Básicos a Idosos



#### Calendarização

**Grupo 1 – Início: 6 de maio 2019 / Fim: 30 de junho de 2019**

**Grupo 2 – Início: 4 de novembro 2019 / Fim: 30 de dezembro de 2019**

#### Objetivos Pedagógicos Específicos

- Compreender o processo de envelhecimento e as limitações de pessoas idosas;
- Saber qual o seu papel enquanto cuidador(a) e de que forma comunica e se relaciona com o idoso;
- Proceder aos cuidados de higiene do idoso;
- Promover uma alimentação saudável;
- Identificar as principais doenças geriátricas e procedimentos a ter de uma forma geral;
- Saber preparar medicação crónica com base num guia de tratamento;
- Saber proceder à vigilância normal do estado de saúde de uma pessoa idosa;
- Enunciar os procedimentos a ter no caso de queimaduras, feridas e prevenção de úlceras de pressão.

#### Destinatários

Formação destinada a pessoas que queiram desenvolver competências nos cuidados com idosos.

**Local de realização:** Serviço Jesuíta aos Refugiados

---

## Formação

---

## Serviço Doméstico



### Calendarização

**Grupo 1 – Início: 8 de novembro 2018 / Fim: 30 de janeiro de 2019**

**Grupo 2 – Início: 1 outubro 2019 / Fim: 30 de novembro de 2019**

### Objetivos Pedagógicos Específicos

- Compreender e refletir sobre as atividades a realizar no âmbito do serviço doméstico;
- Saber aplicar as diferentes regras de higiene;
- Como efetuar a reciclagem;
- Identificar e saber manusear os diferentes eletrodomésticos;
- Saber limpar e manter os diferentes espaços e superfícies da casa;
- Aprender a elaborar uma lista de compras e respetivo orçamento no âmbito da economia doméstica;
- Saber utilizar a máquina de lavar roupa, adequar a roupa aos diferentes programas de lavagem existentes e de acordo com os símbolos existentes em cada peça;
- Saber utilizar o ferro de engomar e identificar qual o programa e temperatura e aplicar a cada peça de roupa;
- Engomar diferentes peças de roupa;

### Destinatários

Formação destinada a pessoas que queiram desenvolver competências na área dos serviços domésticos.

**Local de realização:** Serviço Jesuíta aos Refugiados

---