

Curso - Cuidados Básicos a Idosos

Calendarização

Grupo 1 – Início: 9 de outubro de 2017/ Fim: 31 de novembro de 2017

Grupo 2 – Início: 5 de fevereiro de 2018/ Fim: 28 de março de 2018

Grupo 3 – Início: 9 de abril de 2018/ Fim: 29 de maio de 2018

Grupo 4 – Início: 14 de maio de 2018/ Fim: 30 de junho de 2018

Destinatários

Formação destinada a pessoas que queiram desenvolver competências nos cuidados com idosos.

Objetivos Pedagógicos Específicos

- Compreender o processo de envelhecimento e as limitações de pessoas idosas
- Saber qual o seu papel enquanto cuidadora e de que forma comunica e relaciona com o idoso
- Proceder aos cuidados de higiene do idoso
- Promover uma alimentação saudável
- Identificar as principais doenças geriátricas e procedimentos a ter de uma forma geral
- Saber preparar medicação crónica com base numa Guia de tratamento
- Saber proceder à vigilância normal do estado de saúde de uma pessoa idosa
- Enunciar os procedimentos a ter no caso de queimaduras, feridas e prevenção de úlceras de pressão.

Metodologia

- A metodologia utilizada procura promover um encontro entre os conhecimentos pessoais de cada formando(a) e os que são adquiridos e desenvolvidos em contexto de formação
- Promoção do saber-estar, saber-fazer, saber-fazer e saber-saber
- Recurso e implementação de diversos métodos e técnicas pedagógicas
- Pretende valorizar e integrar a experiência pessoal e profissional do formando no processo de aprendizagem e promover a partilha de conhecimentos e experiências na formação
- Pretende-se uma metodologia dinâmica, participativa, recorrendo a trabalhos de grupo e individuais, role-play, simulação, estudo de casos, demonstração e exercícios pedagógicos.

Curso - Serviço Doméstico

Calendarização

Grupo 1 – Início: 8 de janeiro de 2018/ Fim: 28 de fevereiro de 2018.

Grupo 2 – Início: 6 de março de 2018/ Fim: 30 de abril de 2018.

Grupo 3 – Início: 8 de maio de 2018/ Fim: 30 de junho de 2018.

Destinatários

Formação destinada a pessoas que queiram desenvolver competências na área dos serviços domésticos.

Objetivos Pedagógicos Específicos

- Compreender e refletir sobre as atividades a realizar no âmbito do serviço doméstico
- Saber aplicar as diferentes regras de higiene
- Identificar e saber manusear os diferentes eletrodomésticos
- Saber limpar e manter os diferentes espaços e superfícies da casa
- Aprender a elaborar uma lista de compras e respetivo orçamento no âmbito da economia doméstica
- Saber utilizar a máquina de lavar roupa, adequar a roupa aos diferentes programas de lavagem existentes e de acordo com os símbolos existentes em cada peça
- Saber utilizar o ferro de engomar e identificar qual o programa e temperatura a aplicar a cada peça de roupa
- Engomar diferentes peças de roupa.

Metodologia

- A metodologia utilizada procura promover um encontro entre os conhecimentos pessoais de cada formando(a) e os que são adquiridos e desenvolvidos em contexto de formação
- Promoção do saber-estar, saber-fazer, saber-fazer e saber-saber
- Recurso e implementação de diversos métodos e técnicas pedagógicas
- Pretende valorizar e integrar a experiência pessoal e profissional do formando no processo de aprendizagem e promover a partilha de conhecimentos e experiências na formação
- Pretende-se uma metodologia dinâmica, participativa, recorrendo a trabalhos de grupo e individuais, role-play, simulação, estudo de casos, demonstração e exercícios pedagógicos.