

Formação Cuidados Básicos a Idosos



Calendarização

Grupo 1 - Início: 6 de janeiro 2020 / Fim: 7 de março de 2020

Grupo 2 - Início: 2 de outubro 2020 / Fim: 30 de dezembro de 2020

Objetivos Pedagógicos Específicos

- Compreender o processo de envelhecimento e as limitações de pessoas idosas;
- Saber qual o seu papel enquanto cuidador(a) e de que forma comunica e se relaciona com o idoso;
- Proceder aos cuidados de higiene do idoso;
- Promover uma alimentação saudável;
- Identificar as principais doenças geriátricas e procedimentos a ter de uma forma geral;
- Saber preparar medicação crónica com base num guia de tratamento;
- Saber proceder à vigilância normal do estado de saúde de uma pessoa idosa;
- Enunciar os procedimentos a ter no caso de queimaduras, feridas e prevenção de úlceras de pressão.

Destinatários

Formação destinada a pessoas que queiram desenvolver competências nos cuidados com idosos.

Local de realização: Serviço Jesuíta aos Refugiado

Serviço Doméstico



Calendarização

Grupo 1 – Início: 3 de fevereiro 2020 / Fim: 4 de junho de 2020

Objetivos Pedagógicos Específicos

- Compreender e refletir sobre as atividades a realizar no âmbito do serviço doméstico;
- Saber aplicar as diferentes regras de higiene;
- Como efetuar a reciclagem;
- Identificar e saber manusear os diferentes eletrodomésticos;
- Saber limpar e manter os diferentes espaços e superfícies da casa;
- Aprender a elaborar uma lista de compras e respetivo orçamento no âmbito da economia doméstica;
- Saber utilizar a máquina de lavar roupa, adequar a roupa aos diferentes programas de lavagem existentes e de acordo com os símbolos existentes em cada peça;
- Saber utilizar o ferro de engomar e identificar qual o programa e temperatura e aplicar a cada peça de roupa;
- Engomar diferentes peças de roupa;

Destinatários

Formação destinada a pessoas que queiram desenvolver competências na área dos serviços domésticos.

Local de realização: Serviço Jesuíta aos Refugiados